



**Associazione Italiana Fisioterapisti
REGIONE SARDEGNA**

RIABILITAZIONE INTEGRATA DELLE PATOLOGIE DI SPALLA

PROGRAMMA DEL CORSO

DURATA: Tre giorni: giovedì, venerdì e sabato (8.30 - 12.30 / 13.30 - 17.30) Totale 24 ore

Primo giorno

- Ore 8.30 Anatomia funzionale della spalla e del cingolo-scapolare.
- Ore 9.00 Anatomia palpatoria (pratica).
- Ore 10.00 Biomeccanica della gleno-omeroale e del cingolo scapolo-omeroale.
- Ore 10.30 (1) Diagnosi Funzionale e ragionamento clinico (anamnesi, esame clinico-funzionale, ispezione, palpazione, test ausiliari) (parte teorica).
- Ore 12.30 PAUSA
- Ore 13.30 (2) Diagnosi Funzionale (parte pratica).
- Ore 14.30 Evidence based Physiotherapy.
- Ore 15.00 La spalla instabile: riabilitazione integrata.
- Ore 15.30 Studi elettromiografici ed esercizi.
- Ore 16.00 (1) Terapia manuale applicata alle lesioni tendinee e muscolari della spalla.
- Ore 17.30 Fine della prima giornata

Secondo giorno

- Ore 8.30 Riepilogo della Diagnosi Funzionale.
- Ore 9.00 La sindrome da impingement: riabilitazione integrata.

- Ore 9.30 Teoria della terapia manuale.
- Ore 10.00 Diagnosi funzionale e trattamento del primo paziente (patologia a carico della spalla).
- Ore 11.00 Diagnosi funzionale e trattamento del secondo paziente (patologia a carico della spalla).
- Ore 12.00 Discussione di gruppo sui casi clinici.
- Ore 12.30 PAUSA
- Ore 13.30 (2) Terapia manuale applicata alle disfunzioni articolari (pratica).
- Ore 15.30 La spalla congelata: riabilitazione integrata.
- Ore 16.00 Le disfunzioni posturali del cingolo-scapolare.
- Ore 16.30 Lesioni superiori del labbro glenoideo (Slap lesion).
- Ore 17.00 (3) Terapia manuale applicata alle lesioni tendinee e muscolari della spalla (pratica).
- Ore 17.30 Fine della seconda giornata

Terzo giorno

- Ore 8.30 Riepilogo della Terapia Manuale.
- Ore 9.00 Neurodinamica applicata al cingolo scapolo-omerale.
- Ore 10.00 Diagnosi funzionale e trattamento del terzo paziente (patologia a carico della spalla).
- Ore 11.00 Diagnosi funzionale e trattamento del quarto paziente (patologia a carico della spalla).
- Ore 12.00 Discussione di gruppo sui casi clinici.
- Ore 12.30 PAUSA
- Ore 13.30 Riabilitazione post-chirurgica.
- Ore 14.30 Diagnosi differenziale tra cervicale, TOS, Parsonage-Turner, lesioni nervose periferiche.
- Ore 15.30 (4) Terapia manuale applicata alle disfunzioni articolari: tecniche di mobilizzazione (pratica).
- Ore 17.30 Fine della terza giornata