

PROGRAMMA del CORSO di FORMAZIONE BASE in
RIABILITAZIONE in ACQUA

Corso riservato a Fisioterapisti, Medici, Psicologi, Terapisti Neuropsicomotricisti dell'età evolutiva e
Studenti Universitari al 3°anno

ANNO: 2009 – Docenti: Dr.ANTONIO BORTONE & Dr.ssa Michela Sara Palmieri

29.06.09

Ore 15.00 – 17.00 - lezione teorica (dr. Bortone):

Importanza dell'Ambiente: dal condizionamento all'assimilazione

Importanza dell'Acqua: cenni storici, caratteristiche e finalità

Ore 17.00: pausa

Ore 17.30 – 19.30 – lezione teorica (dr. Bortone):

Principi fisici basilari e loro applicazione: proprietà fisiche e termiche dell'acqua

30.06.09

Ore 9.00 – 13.00 – lezione pratica (dr. Bortone & dr.ssa Palmieri):

Esercitazione pratica in acqua

Ore 13.00: pausa

Ore 14.30 – 16.30 – lezione teorica (dr.ssa Palmieri):

Psicologia dell'Acqua

L'acquaticità e l'ambientamento

Ore 16.30: pausa

Ore 17.00 – 19.00 – lezione teorica (dr. Bortone):

Pedagogia ed organizzazione ludica in Acqua

01.07.09

Ore 9.00 – 13.00 – lezione pratica (dr. Bortone & dr.ssa Palmieri):

Esercitazione pratica in acqua

Ore 13.00: pausa

Ore 14.30 – 16.30 – lezione teorica (dr. Bortone):

Effetti terapeutici e fisiologici del lavoro in Acqua: come cambia una funzione

Valutazione in funzione della terapia: Metacentro – inerzia – turbolenza – vincoli

Ore 16.30: pausa

Ore 17.00 – 19.00 – lezione teorica (dr. Bortone):

Vantaggi ed indicazioni, svantaggi e controindicazioni, rischi e precauzioni

02.07.09

Ore 9.00 – 13.00 – lezione pratica (dr. Bortone & dr.ssa Palmieri):

Esercitazione pratica in acqua

Ore 13.00: pausa

Ore 14.30 – 16.30 – lezione teorica (dr.ssa Palmieri):

Principi di trattamento: le posture e quale tecnica in acqua?

Ore 16.30: pausa

Ore 17.00 – 19.00 – lezione teorica (dr. Bortone):

Cenni introduttivi ai programmi d'intervento riabilitativo e metodologia dell'approccio riabilitativo in acqua

03.07.09

Ore 9.00 – 13.00 – lezione pratica (dr. Bortone & dr.ssa Palmieri):

Esercitazione pratica in acqua

Ore 13.00: pausa

Ore 14.30 – 16.30 – lezione teorica (dr. Bortone):

Cenni su vasche, attrezzature ed impianti

Ore 16.30: pausa

Ore 17.00 – 19.00 – lezione teorica (dr. Bortone & dr.ssa Palmieri):

Valutazioni della metodologia applicata.

04.07.09

Ore 9.00 – 13.00 – lezione pratica (dr. Bortone & dr.ssa Palmieri):

Valutazione collegiale ed individuale del lavoro svolto in acqua

Ore 13.00: pausa

Ore 14.00 – 15.00 – valutazione ECM

NOTE

Al corso base seguirà corso di approfondimento, su protocolli specifici, suddiviso nelle principali aree di classificazione clinica:

- Trattamento delle malattie reumatiche, vascolari e delle lesioni ortopediche
- Trattamento delle patologie neurologiche: dall'emiplegia alla lesione midollare
- Trattamento specifico della malattia degenerativa e progressiva: dalla sclerosi multipla alle malattie neuromuscolari
- Trattamento specifico dei dismorfismi e paramorfismi
- Trattamento specifico dei disturbi psicomotori e dei disturbi relazionali
- Trattamento specifico in acqua alta: metodologia e modalità

VALUTAZIONE ECM

Al termine del Corso si svolgerà una valutazione sia teorica (questionario a risposta multipla) sia pratica, per il conseguimento dell'abilitazione alla riabilitazione in acqua.